

Alta Ciociaria,  
*authentic life*





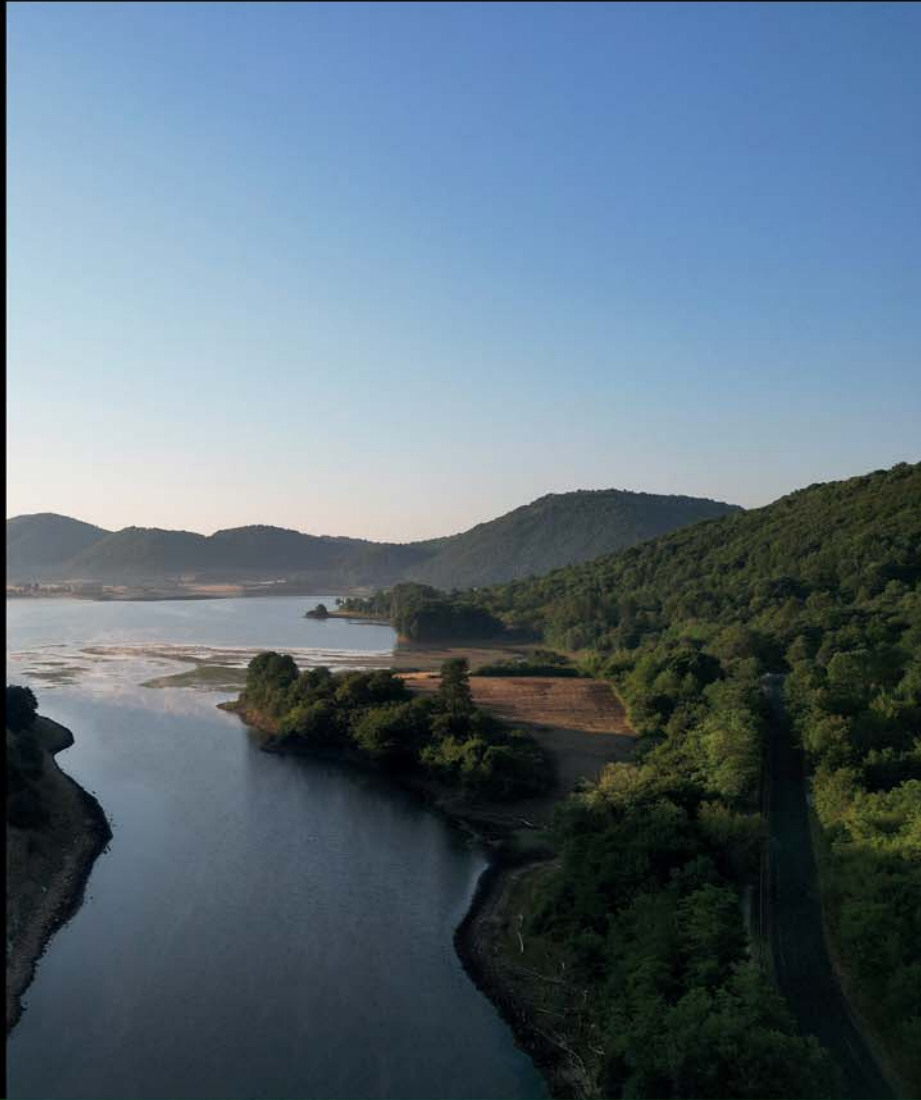
Fermarsi ogni volta in un luogo diverso  
vuol dire scoprire, ogni volta,  
un'emozione nuova.

Seguire le rotte dei monasteri,  
pedalare lungo i filari,  
vivere le acque del benessere:  
è il modo migliore per visitare  
l'Alta Ciociaria. Il ritmo è quello della  
natura, entrare in una *authentic life* è  
la sorpresa più grande.

## *Vivere al ritmo della natura*

# ACQUA CORPO ANIMA TERRA







Le forme dell'acqua  
disegnano l'Alta Ciociaria.  
La puoi bere alle terme,  
chiudere gli occhi e sentirla  
accarezzare la pelle, o  
inseguirla nei boschi con la  
curiosità di un bambino.  
Perdersi in questa leggerezza  
è uno stato dell'anima  
che qui trova il suo equilibrio.

ACQUA  
SALUS E TERME

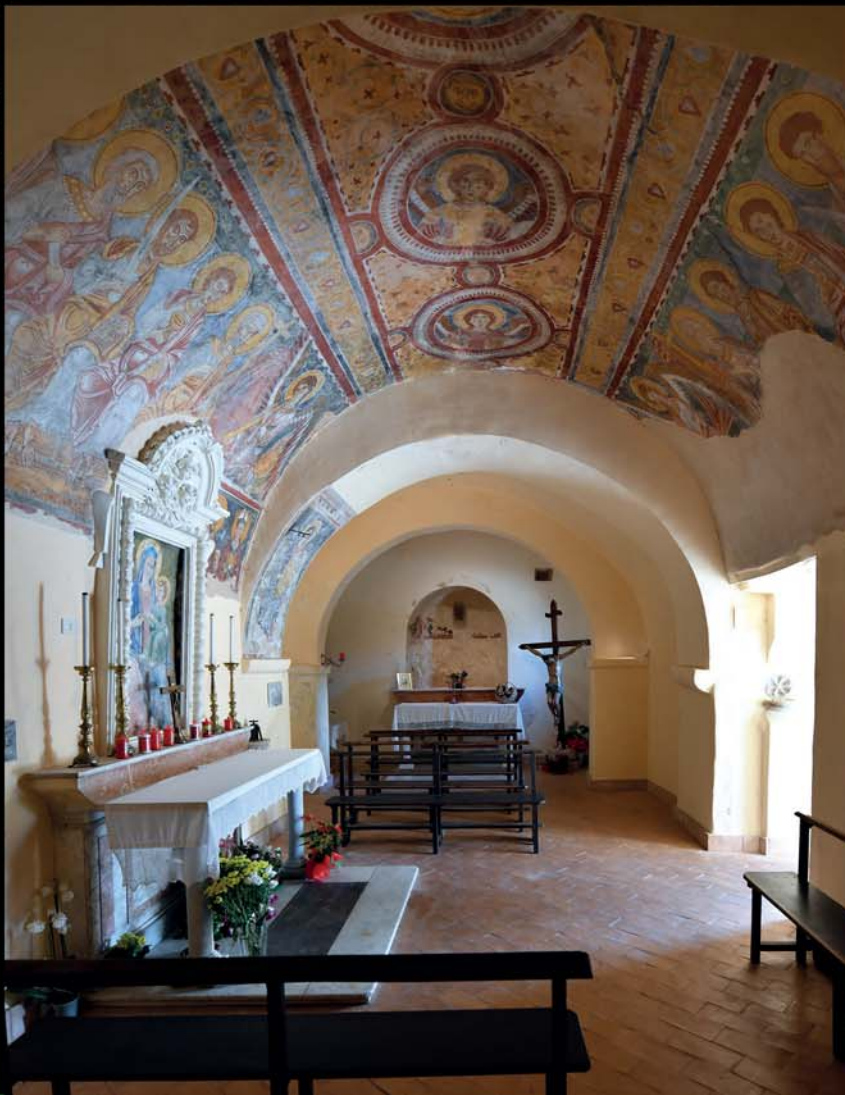
# CORPO

NATURA E SPORT

Il corpo è un mezzo per esplorare il mondo. Perché vuol dire muoversi, consumare energia, conoscere luoghi. Qui diventa un'esigenza naturale: trekking, bici, running, e tanti altri modi per sentirsi attivi. Con quella indomabile ricerca di benessere che non aspetta altro.







# ANIMA

## CULTURA E SPIRITUALITÀ

Essere turista dei luoghi di fede o cronista dei passaggi della storia, osservatore di gesta eroiche o testimone di eventi mirabili.

Abbazie e castelli, monasteri e fortezze, eremi isolati e borghi vivaci.

Lasciati sorprendere dalla meraviglia: il viaggio in Alta Ciociaria è appena iniziato.





TERRA  
FOOD & WINE



La vista si perde nell'orizzonte di incantevoli vigneti e uliveti:  
è la promessa della generosità di questa terra. Casali in pietra e antichi frantoi  
ci raccontano la vita quotidiana, mentre dalle cucine si liberano sapori irresistibili.  
Piccoli momenti di felicità, quelli che da tempo stavi cercando.

E' il momento giusto per vivere  
la tua esperienza in Alta Ciociaria.  
Tante possibili storie, un obiettivo unico:  
entrare in una *authentic life*

Vivi delle esperienze indimenticabili  
con le nostre proposte  
[altaciociaria.it/prodotti](https://altaciociaria.it/prodotti)



Con il contributo di  REGIONE LAZIO

 parchilazio.it  
**Lazio**  
ETERNA VAPERTA  
PARCHI E RISERVE NATURALI

 **ALTA**  
CIOCIARIA  
DMO

**altaciociaria.it**

DMO ASSOCIAZIONE ALTA CIOCIARIA ETS  
Piazza Trento e Trieste, 1 - 03014 Fiuggi

[info@altaciociaria.it](mailto:info@altaciociaria.it)